



BEACH

GAMES

LIEPAJA

2024

BEACH GAMES LIEPAJA 2024
PLUDMALES CĪŅA
NOLIKUMS

1. MĒRĶIS

- 1.1. Popularizēt pludmales cīņu Liepājā un Latvijā.
- 1.2. Veicināt sabiedrības aktīvu un veselīgu dzīvesveidu.

2. VADĪBA

- 2.1. Sacensības organizē biedrība "CĪŅAS SPORTA KLUBS LIEPĀJA" sadarbībā ar Latvijas Sporta Cīņas federāciju un Liepājas pilsētas Domes Sporta pārvaldi.
- 2.2. Kontakta informācija – cskliepaja@inbox.lv, +37129925512

3. VIETA UN LAIKS

- 3.1. Sacensības notiks 2024. gada 13. jūlijā Liepājas pludmalē.
- 3.2. Dalībnieku svēšanās un izloze notiks sacensību vietā 2024. gada 13. jūlijā plkst. 9:00 – 10:00.
- 3.3. Sacensību sākums plkst. 11.00.

4. SACENSĪBU DALĪBNIKĒKI

2007. gadā dzimuši un vecāki cīkstoņi šādās svaru kategorijās:

līdz 60 kg, 70 kg, 80 kg, 90 kg, +90 kg. (pārsvars 2 kg)

2008.-2011. gadā dzimuši cīkstoņi šādās svaru kategorijās:

līdz 40 kg, 50 kg, 60 kg, 70 kg, 80 kg, +80 kg.

2012.-2014. gadā dzimušie cīkstoņi šādās svara kategorijās:

līdz 30 kg, 35 kg, 40 kg, 45 kg, 50 kg, 60 kg, +60 kg.

2015. gadā dzimušie un jaunāki cīkstoņi šādās svaru kategorijās:

līdz 20 kg, 25 kg, 30 kg, 35 kg, 40 kg, 45 kg, +45 kg.

5. NOTEIKUMI

5.1. Sacensības notiek saskaņā ar UWW starptautiskajiem pludmales cīņas noteikumiem. Tiek izcīnīta tikai viena trešā vieta katrā svara kategorijā.

5.2. Pieaugušo vecuma grupā tiek noteikta "ABSOLŪTĀ" svaru kategorija, kurā par absolūto čempiona titulu varēs cīnīties visu pieaugušo kategoriju godalgoto vietu ieguvēji.

5.3. Sacensību forma: šorti bez kabatām, pieguļoši šorti.

5.4. Par sportistu veselību un drošību atbild paši dalībnieki vai komandas pārstāvis. Sacensību organizatori nenes atbildību par dalībnieku iespējamām traumām.

6. APBALVOŠANA

Tiek apbalvoti pirmo trīs vietu ieguvēji visās vecuma grupās, katrā svara kategorijā.

7. FINANSIĀLIE NOTEIKUMI

7.1. Organizatori sedz izdevumus, kas saistīti ar sacensību rīkošanu. Dalībnieku ceļa, izmitināšanas, ēdināšanas un citus izdevumus sedz komandējošā organizācija.

7.2. Dalības maksa pieaugušajiem (2007. dz.g. un vecākiem) 10.00 EUR, pārējiem sacensību dalībniekiem (2008.dz.g. un jaunākiem) dalības maksa 5.00 EUR.

7.4. Dalības maksu iespējams veikt sacensību dienā vai ar pārskaitījumu - maksājuma mērķī komandām jānorāda KOMANDAS NOSAUKUMS, DALĪBAS MAKSA, individuāli startējošiem sportistiem jānorāda VĀRDS UZVĀRDS, DALĪBAS MAKSA.

7.5. Rekvizīti: CĪŅAS SPORTA KLUBS LIEPĀJA, Reģ.,Nr.: 40008308490, Swedbank, Konts: LV74HABA0551051472026

8. PIETEIKUMI

8.1. Komandu pieteikumus jānosūta sacensību orgkomitejai uz e-pastu cskliepaja@inbox.lv līdz 2024. gada 12. jūlijam.

8.2. Piesakoties sacensībām, dalībnieki apliecina, ka ir informēti par to, ka sacensību laikā notiks fotografēšana un filmēšana, kā arī viņiem nav iebildumu, ka uzņemtie fotoattēli un video materiāli var tikt publicēti.

**BEACH GAMES LIEPAJA 2024
FUNKCIONĀLAIS FITNESS
NOLIKUMS**

1. MĒRĶIS

- 1.1. Popularizēt funkcionālo fitnesu Liepājā un Latvijā.
- 1.2. Veicināt sabiedrības aktīvu un veselīgu dzīvesveidu.

2. VADĪBA

Sacensības organizē biedrība "Sporta klubs CF Liepāja" sadarbībā ar biedrību "CĪNAS SPORTA KLUBS LIEPĀJA", Latvijas Sporta Cīņas federāciju un Liepājas pilsētas Domes Sporta pārvaldi.

3. VIETA UN LAIKS

Sacensības notiks 2024. gada 13. jūlijā Liepājas centrālajā pludmalē plkst. 9:00 līdz 15:00 (saceensību kopējais laiks var mainīties, atkarībā no kopējās sacensību norises).

4. SACENSĪBU DALĪBNIEKI

4.1. Dalībnieki individuāli startēs sešās kategorijās:

- Spotra klase- vīrieši
- Sporta klase -sievietes
- Tautas klase – sievietes
- Tautas klase -vīrieši

Jauniešu klase 14-16 gadi jauni – meitenes un zēni.

4.2. Pieaugušo kategorijās atļauts startēt no 17 gadu vecuma. Nepilngadīgiem dalībniekam uzrādot vecāku rakstisku atļauju.

4.3. Jauniešu kategorijās dalībnieki startē no 14-16 gadiem. Sacensību dienā jāuzrāda rakstiska vecāku atļauja.

4.4. Katram dalībniekam ir jābūt spējīgam izpildīt minimālās fizisko vingrinājumu prasības pēc funkcionālā fitnesa standartiem.

5. NOTEIKUMI

5.1. Dalībnieku maksimālais skaits:

- Spotra klase- vīrieši 12 dalībnieki
- Sporta klase -sievietes 12 dalībnieces
- Tautas klase – sievietes 12 dalībnieces
- Tautas klase -vīrieši 12 dalībnieki
- Jauniešu klase 14-16 gadi jauni – meitenes un zēni 12 dalībnieki.

5.2. Sacensību laikā paredzēti 3 uzdevumu kompleksi.

5.3. Sacensības notiek pēc funkcionālā fitnesa pamatkustību standartiem.

5.4. Sacensību uzdevumi tiks publicēti līdz 30.jūnijam.

5.5. Minimālās fizisko prasmju prasības atlētiem:

Svaru bumbas vingrinājumu variācijas jauniešiem 8-12 kg
Svaru bumbas vingrinājumu variācijas pieaugušajiem 12-24 kg
Riepas velšana / Tire flips– tikai sporta un tautas klase vīrieši
Kāju pacelšana karājoties pie stieņa / Toes to bar – tikai sporta klases atlētiem
Kāju pievilkšana karājoties pie stieņa/ Knee raises- tautas un jauniešu klases atlētiem.
Pievilkšanās/ Pull up- tikai sporta klases atlētiem
TRX pievilkšanās/ TRX Inverted row- tikai tautas un jauniešu klases atlētiem
Pildbumbas mešna mērķi/ Wall ball 6-9 kg
Burpee
Pietupieni / Izklupieni /Squat / Lunge/

6. PIETEIKŠANĀS

6.1. Pieteikšanas notiek no **10.06.2024** līdz **11.07.2024**.

6.2. Dalības maksa **15 EUR**.

6.3. Dalībnieks veic dalības maksu ar pārskaitījumu uz norādīto kontu vai piesakoties klātienē sporta klubā "CF Liepāja" Ezera ielā 58.

Maksājuma mērķī jānorāda **VĀRDS, UZVĀRDS UN KATEGORIJA**. Piem., Jānis Puriņš, SPORTA KLAŠE.

Rekvizīti : Sporta klubs "CF Liepāja", Reģ.,nr.:40008141099, a/s Swedbank konta nr.:

LV62HABA0551037700958

6.4. Dalībnieka dalība sacensībām tiek apstiprināta pēc maksājuma saņemšanas.

6.5. Piesakoties sacensībām, dalībnieki apliecina, ka ir informēti, ka sacensību laikā notiks fotografēšana un filmēšana. Dalībnieks apliecina, ka viņam nav iebildumu, ka uzņemtie fotoattēli un video materiāli var tikt publicēti.

6.6. Sacensību dalībnieks apliecina, ka pats uzņemas atbildību par savu veselības stāvokli.

7. APBALVOŠANA

7.1. Sacensību beigās tiek apbalvoti 3 labākie atlēti katrā kategorijā.

7.2. Sacensību punktu sistēma: pēc katra uzdevuma pabeigšanas atlēts saņem savai vietai atbilstošu punktu skaitu.

Pirmā vieta =1 punkts, otrā vieta = 2 punkti , trešā vieta =3 punkti u.t.t.

Sacensību laikā visu uzdevumu punkti tiek summēti, un uzvar tas atlēts, kurš sacensību laikā sakrājis vismazāko punktu skaitu.

BEACH GAMES LIEPAJA 2024
PLUDMALES TENISS
NOLIKUMS

1. MĒRĶIS

Popularizēt pludmales tenisu pilsētas iedzīvotāju vidū.

2. VADĪBA

2.1. Sacensības organizē biedrība "CĪŅAS SPORTA KLUBS LIEPĀJA" sadarbībā ar Latvijas Sporta Cīņas federāciju un Liepājas pilsētas Domes Sporta pārvaldi.

2.2. Atbildīgā persona par pludmales tenisa organizēšanu Inese Pirkule.

2.3. Kontaktinformācija – inesesam@inbox.lv, 26754178

3. VIETA UN LAKS

Sacensības notiks 2024.gada 13.jūlijā Liepājas pludmalē

4. DALĪBNIEKI

Turnīrā var piedalīties jebkurš Latvijas Republikas iedzīvotājs, kurš uz turnīra norises dienu ir sasniedzis 12 (divpadsmit) gadu vecumu. Sacensības norisināsies jaukto pāru spēlēs. Tiks iedalītas divas grupas – beginners un intermediate.

4.1. Beginners līgas dalībnieki: Vienā pāri nedrīkst spēlēt divi dalībnieki, kuri uz turnīra norises dienu ir atrodami Latvijas tenisa savienības tenisa spēlētāju reitinga Top 10, Latvijas pludmales tenisa reitingā Top 10, kā arī ITF pludmales tenisa reitinga Top 1000, jebkurā vecuma grupā. Vienā pāri nedrīkst spēlēt praktizējošs tenisa vai pludmales tenisa treneris ar spēlētāju, kurš uz turnīra norises dienu ir atrodams Latvijas tenisa savienības tenisa spēlētāju reitinga Top 10, Latvijas pludmales tenisa reitingā Top 10, kā arī ITF pludmales tenisa reitinga Top 1000, jebkurā vecuma grupā. Spēlētājs katrā posmā drīkst pieteikties tikai vienā no līgām.

4.2. Pāru Intermediate līgas dalībnieki: Vienā pāri nedrīkst spēlēt divi dalībnieki, kuri uz turnīra norises dienu ir atrodami Latvijas tenisa savienības tenisa spēlētāju reitinga Top 10, Latvijas pludmales tenisa reitingā Top 10, kā arī ITF pludmales tenisa reitinga Top 1000, jebkurā vecuma grupā. Vienā pāri nedrīkst spēlēt praktizējošs tenisa vai pludmales tenisa treneris ar spēlētāju, kurš uz turnīra norises dienu ir atrodams Latvijas tenisa savienības tenisa spēlētāju reitinga Top 10, Latvijas pludmales tenisa reitingā Top 10, kā arī ITF pludmales tenisa reitinga Top 1000, jebkurā vecuma grupā. Spēlētājs katrā posmā drīkst pieteikties tikai vienā no līgām.

4.3. Sacensībām katra komanda piesaka divus dalībniekus – sievieti un vīrieti, komandas nosaukumu.

4.4. Kopējais dalībnieku skaits katrā grupā: 12 pāri

5. IZSPĒLES KĀRTĪBA

Turnīrā tiks izspēlētas jauktajiem pāriem. Turnīra izspēles formātu noteiks galvenais tiesnesis turnīra iepriekšējā dienā, balstoties uz dalībnieku skaitu (atkarībā no kopējā dalībnieku skaita).

6. NOTEIKUMI

Sacensības notiek formātā jauktais pāris – sievieti un vīrieti.

Katrs dalībnieks reģistrējoties, apliecina, ka uzņemas pilnu atbildību par savas veselības atbilstību dalībai sacensībās un ievēros sacensības noteikumus un nolikumu. Sacensību organizatori nenes atbildību par dalībnieku iespējamām traumām sacensību laikā.

Katrs dalībnieks reģistrējoties, apliecina, ka ir informēti par to, ka sacensību laikā notiks fotogrāfēšana un filmēšana, kā arī viņiem nav iebildumu, ka uzņemtie fotoattēli un video materiāli var tikt publicēti, lai popularizētu pludmales tenisu.

7. APBALVOŠANA

Pirmo trīs vietu ieguvēji saņem medaļas.

8. PIETEIKUMI

Pieteikšanās elektroniski līdz 2024. gada 8. jūlijam: Sacensības Liepājas pludmales tenisā_13.07.2024._iesācēji MIX

[Sacensības Liepājas pludmales tenisā_13.07.2024._iesācēji MIX \(beachtennis.io\)](https://beachtennis.io)

vai Sacensības Liepājas pludmales tenisā_13.07.2024._lietpratēji MIX

[Sacensības Liepājas pludmales tenisā_13.07.2024._lietpratēji MIX \(beachtennis.io\)](https://beachtennis.io)

BEACH GAMES LIEPAJA 2024
3x3 FUTBOLS
NOLIKUMS

1. MĒRĶIS

- 1.1. Popularizēt futbolu Liepājā un Latvijā.
- 1.2. Veicināt sabiedrības aktīvu un veselīgu dzīvesveidu.

2. VADĪBA

Sacensības organizē biedrība "CĪŅAS SPORTA KLUBS LIEPĀJA" sadarbībā ar Latvijas Sporta Cīņas federāciju un Liepājas pilsētas Domes Sporta pārvaldi.

3. VIETA UN LAIKS

- 3.1. Sacensības notiks 2024. gada 13. jūlijā Liepājas pludmalē
- 3.2. Dalībnieku reģistrācija sacensību vietā 2024. gada 13. jūlijā plkst. 10:00.
- 3.3. Sacensību sākums plkst. 11:00.

4. SACENSĪBU DALĪBNIEKI

Sacensību dalībnieki ir pieteikumos minētie spēlētāji.

5. NOTEIKUMI

- 5.1. Komandas pieteikumā ir 4 spēlētāji.
- 5.2. Sacensības notiek formātā 3 pret 3, bez vārtsargiem. Neviens nedrīkst spēlēt ar rokām, bet ikviens var aizsargāt vārtus ar visu pārējo ķermeni.
- 5.3. Sacensību spēļu grafiks un izspēles kārtība tiks noteikta pēc dalībnieku reģistrācijas.
- 5.4. Katrs dalībnieks, reģistrējoties, apliecina, ka uzņemas pilnu atbildību par savas veselības atbilstību dalībai sacensībās un ievēros sacensību noteikumus un nolikumu. Sacensību organizatori nenes atbildību par dalībnieku iespējamām traumām sacensību laikā.

6. APBALVOŠANA

Pirmo trīs vietu ieguvēji saņem medaļas un balvas. Sacensību uzvarētāji čempionu kausu.

7. FINANSIĀLIE NOTEIKUMI

- 7.1. Organizatori sedz izdevumus, kas saistīti ar sacensību rīkošanu.
- 7.2. Dalības maksa komandai 20.00 EUR.
- 7.3. Dalības maksu iespējams veikt sacensību dienā vai ar pārskaitījumu - maksājuma mērķī komandām jānorāda KOMANDAS NOSAUKUMS, DALĪBAS MAKSA.
- 7.4. Rekvizīti: CĪŅAS SPORTA KLUBS LIEPĀJA, Reģ.,Nr.: 40008308490, Swedbank, Konts: LV74HABA0551051472026

8. PIETEIKUMI

- 8.1. Iepriekšēja pieteikšanās sacensību organizatoram pa tel. 25276477 (Raitis Reteris) vai e-pastu cskliepaja@inbox.lv līdz 2024. gada 12. jūlijam.
- 8.2. Piesakoties sacensībām, dalībnieki apliecina, ka ir informēti par to, ka sacensību laikā notiks fotografēšana un filmēšana, kā arī viņiem nav iebildumu, ka uzņemtie fotoattēli un video materiāli var tikt publicēti.