

APSTIPRINU:

Biedrības "Latvijas Sporta cīņas federācija"
ģenerālsekretārs I. Lagodskis

APSTIPRINU:

Biedrība "Latvijas Veselības un fitnesa asociācija"
Valdes priekšsēdētājs G. Kuzņecovs

#BEACTIVEDAY 2026

NOLIKUMS

1. MĒRĶIS

- 1.1. Veicināt Latvijas iedzīvotāju fizisko aktivitāti, veselīgu dzīvesveidu un sabiedrības iesaisti sportiskās aktivitātēs.
- 1.2. Popularizēt fitnesa un cīņas sporta, un aktīva dzīvesveida nozīmi fiziskās un mentālās veselības uzlabošanā.
- 1.3. Veicināt sabiedrības izpratni par fizisko aktivitāšu pozitīvo ietekmi uz emocionālo labsajūtu un stresa mazināšanu.
- 1.4. Nodrošināt pieejamas un bezmaksas sporta aktivitātes visām sabiedrības grupām visā Latvijas teritorijā.

2. VADĪBA

- 2.1. Pasākumu organizē biedrība "Latvijas Sporta Cīņas federācija" Reģ.Nr. 40008260071 (turpmāk - LSCF) sadarbība ar biedrību "Latvijas Veselības un Fitnesa asociācija" (turpmāk - LVFA) Reģ. nr.: 50008120351;
- 2.2. Atbildīga persona par pasākumā organizēšanu Gints Kuzņecovs +371 29478874.

3. VIETA UN LAIKS

- 3.1. Pasākuma norises laiks - 2026. gada septembris, centrālais datums - 23. septembris;
- 3.2. Aktivitātes var tikt organizētas visas nedēļas garumā;
- 3.3. Pasākuma norises vietas - sporta un fitnesa klubi, izglītības iestādes, pašvaldības un publiskās ārtelpas visā Latvijas teritorijā;
- 3.4. Informācija par pasākuma vietām tiek publicēta interaktīvā kartē organizatoru tīmekļvietnē.
<https://www.balticfitness.lv/beactive-day-latvia-dalibniekiem>

4. DALĪBNIKI

- 4.1. Visu vecumu un dzimumu pārstāvji, ar un bez iepriekšējas pieredzes fiziskajās aktivitātēs.

5. NOTEIKUMI

- 5.1. Pasākuma laikā jebkurš interesents var piedalīties organizētajās fiziskajās aktivitātēs sporta klubos un citās norises vietās;
- 5.2. Aktivitātes notiek sertificētu treneru un instruktoru vadībā;
- 5.3. Katras pasākuma norises vietas ietvaros tiek organizēti arī nelieli izaicinājumi, kuros dalībnieki var pārbaudīt savas fiziskās spējas un iegūt veicināšanas balvas;
- 5.4. Pasākuma ietvaros tiek organizēts arī biroju izaicinājums, kurā uzņēmumu un iestāžu komandas piedalās 5 dienu programmā, veicot organizatoru sagatavotus video treniņus kopā ar kolēģiem.

6. FINANSIĀLIE NOTEIKUMI

- 6.1. LSCF un LVFA sedz izdevumus, kas saistīti ar pasākuma organizēšanu;
- 6.2. Dalības maksa - bezmaksas.

7. PERSONAS DATU AIZSARDZĪBA

- 7.1. Saskaņā ar fizisku personu aizsardzību attiecībā uz personas datu apstrādi un šādu datu brīvu apriti organizatori informē, ka pasākums tiks fotografēts un filmēts, personas dati, kas iesniegti reģistrācijā tiks izmantoti rezultātu noteikšanai un apbalvošanai.
- 7.2. Pasākums tiek atspoguļots: sociālajos tīklos, interneta medijos, televīzijā un radio, partneru komunikācijas kanālos.
- 7.3. Dalībnieki var tikt fotografēti un filmēti pasākuma publicitātes vajadzībām.

8. DROŠĪBA

- 8.1. Dalībnieki piedalās pasākumā uz savu atbildību, izvērtējot savu veselības stāvokli;
- 8.2. Organizatori nodrošina drošības prasību ievērošanu un neatliekamās medicīniskās palīdzības pieejamību;
- 8.3. Dalībniekiem jāievēro treneru un organizatoru norādījumi.

9. IZMAIŅAS NOLIKUMĀ

- 9.1. Organizatoriem ir tiesības veikt izmaiņas nolikumā.