

APSTIPRINU:  
Krišjāņa Kundziņa Cīņas sporta skolas  
Direktora p.i. S.Reuts  
2024.g. 24.aprīlis.

## K.KUNDZIŅA CĪŅAS SPORTA SKOLAS atklātās sacensības brīvajā cīņā „CIETAIS RIEKSTS”

### NOLIKUMS

#### Sacensību mērķis:

Popularizēt brīvo cīņu Latvijā, Rīgā.  
Noskaidrot labākos sportistus.  
Pārbaudīt mācību treniņu darba rezultātus.

#### Vieta un laiks:

Sacensības notiks Rīgas Imantas vidusskolā - Kurzemes prospektā 158, Rīgā.  
2024. gada 24.-26.maijā.

#### Sacensību dalībnieki:

Sacensībās piedalās zēni: 2013.-2014 .g.dz. - 29, 32, 35, 38, 41, 45, 50, +50.kg.  
2011.-2012.g.dz. - 35, 38, 41, 44, 47, 52, 57. kg.  
2009.-2010.g.dz. - 48, 52, 57, 62, 68, 75, 85, 110. kg.

#### Sacensību programma:

Svēršanās 25.05.2024.	2013.-2014.dz.g.	8:00-10:00
	2011.-2012.dz.g.	8:00-12:00
	2009.-2010.dz.g.	8:00-13:00

Sacensību sākums:	2013.-2014.dz.g.	11:00.
	2011.-2012.dz.g.	13:00.
	2009.-2010.dz.g.	14:30

Pie svēršanās jāuzrāda personas apliecināošs dokuments ar fotogrāfiju.

#### Organizatori:

Kr.Kundziņa Cīņas sporta skola sadarbībā ar Latvijas Sporta Cīņas federāciju

#### Apbalvošana:

Sacensību 1.-3. vietas ieguvēji tiek apbalvoti ar medaļām un diplomiem.

#### Sacensību noteikumi:

Sacensības notiek pēc UWW noteikumiem ar iespējamu organizatoru regulējumu, raitākai sacensību norisei.

#### Pieteikumi:

Iepriekšējā pieteikšanās līdz 2024. g. 24. maijām.

Tālrunis: +371 29 744 960 /V.Dzeriņš/, e-pasts: wic@inbox.lv,

#### Sacensību vadība:

Sacensību galvenais tiesnesis - Jānis Rončs

Sacensību sekretārs – Vladislavs Dzeriņš

#### Noslēguma jautājumi:

Dalībnieki, piesakoties sacensībām,apliecina, ka uzņemas pilnu atbildību par savu veselības stāvokli un neiebilst personu datu /vārds,uzvārds, dzimšanas gads/ izmantošanu rezultātu apkopošanā, kā arī fotogrāfiju publicēšanā K.Kundziņa cīņas sporta skolas mājaslapā.

Par kārtību un komandas dalībnieku veselību atbild treneris un organizācija, kura nosūtīja uz šīm sacensībām.

Sacensībās un uz sacensību dienu tiks ievēroti esošie LR noteiktie epidemioloģiskās drošības noteikumi un ierobežojumi, kā arī saskaņotais Sanitārais protokols ar Latvijas Sporta cīņas federāciju.