



Ādažu
novads



NOLIKUMS

ĀDAŽU KAUSŠ GRIEĶU-ROMIEŠU CĪŅĀ 2025 un Latvijas U-11 Kausa II posms.

1. Mērķi un uzdevumi

- Popularizēt grieķu-romiešu cīņu skolēnu vidū
- Paaugstināt sportistu meistarību
- Sacensību uzdevums ir noskaidrot labākos cīkstoņus Ādažu novadā

2. Sacensību norises laiks un vieta

- Sacensības notiek 2025. gada 02-03. maijā, Ādažu sporta centrā, Gaujas ielā 30, Ādažos.
- Iebraukšana un sportistu reģistrācija 02. maijā
- Sportistu med.kontrole un svēršanās 03. maijā plkst.08:00-9:00.
- Jauno tiesnešu teorētiskā nodarbība uz paklāja plkst. 9:30-10:30
- Jauno tiesnešu praktiskā nodarbība (sanu tiesnesis un paklāja tiesnesis) no 11:00 sacensību norises laikā.
- Sacensību sākums 03. maijā plkst. 11:00
- Sportistu komandu aizbraukšana 03.maijā.

3. Sacensību vadība

- Sacensības organizē un vada Ādažu bērnu un jaunatnes sporta skola ar Ādažu sporta kluba "Atdzimšana" atbalstu, sadarbībā ar Latvijas Sporta Cīņas federāciju.
- Atbildīgais par sacensībām ĀBJSS direktore Dagnija Zilberte.
- Sacensības vada sacensību tiesnešu kolēģija: galvenais tiesnesis – UWW II kategorijas tiesnesis Andrejs Zjatkovs, galvenais sekretārs – UWW II kategorijas tiesnesis Jānis Rerihs, sacensību ārsts – ĀBJSS medicīnas darbinieks.
- *Katrai komandai ir jānodrošina viens tiesnesis.*

4. Sacensību dalībnieki

- Sacensības notiks sekojošās vecumu grupās un svara kategorijās:

U-11 (2014-2016.dz.g.): 20-23 kg, 26 kg, 29 kg, 33 kg, 37 kg, 42 kg, 47 kg, 53 kg, 59 kg, 59+ kg.

U-13 (2012-2013. dz.g.): 35, 43, 49, 57, 65.

U-15 (2010-2011. dz.g.) un jaunāki – svara kat.: 44, 64, 68, 85, 100 .

5. Dalībnieku pieteikšana

- Komandas pieteikums elektroniski nosūtāms līdz 30.04.2025 sacensību galvenajam tiesnesim (riznja@inbox.lv vai laraz@inbox.lv).
- Pārstāvja apstiprināts oriģināls pieteikums datordrukā ar ārsta atļaujam iesniedzamas sacensību sekretariātā pirms svēšanas.

6. Izdevumi

- Sacensību izdevumus, kas saistīti ar Sacensību dalībnieku un to pavadošo personu ceļa, naktsmītņu, ēdināšanas vai citiem izdevumiem, apmaksā Sacensību dalībnieks vai viņa pārstāvētā organizācija.
- Sacensību dalības maksa ir noteikta 10 eiro lielumā par vienu dalībnieku.

7. Apbalvošana

1., 2., 3. vietu ieguvēji tiek apbalvoti ar kausiem, medaļām, diplomiem un balvām.

8. Papildus informācija

- Nepilngadīga Sacensību dalībnieka veselības stāvokļa atbilstību Sacensībām apliecina ar ārstniecības personas parakstu un zīmogu pieteikumā (sk. pielikumu) vai ar medicīnas iestādes ārstniecības personas izziņu.
- Sacensību dalībniekiem sportistu med.kontrolē un svēšanās jāuzrāda personu apliecinošs dokuments ar fotogrāfiju (pase, personas apliecība, skolēna apliecība).
- Organizators nodrošina Fizisko personu datu aizsardzības likuma prasību ievērošanu.
- Papildus informāciju par Sacensībām un to norisi var saņemt pie Vasilija Zjatkova pa tālruni +37129255794, e-pasts: laraz@inbox.lv vai pie Andreja Zjatkova pa tālruni +37126733002, e-pasts: riznja@inbox.lv
- Naktsmītnes iespējas Ādažu novadā:
PortHotel , Kazenes, Ādažu novads, tālr.: +37127419999
Muižas kopmītnes, Ādaži Muižas iela 5, tālr.: +37129511470
Baltvilla, Senču prospekts 45, Garkalnes nov, Baltezers, tālr.:+37167840640
Vanaga ligzda, Vanagi, Baltezers, pie Tallinas šosejas, tālr.:+37122443232
Viesu nams Abzaļi, Kadaga, Ādažu novads, tālr.: +37129423355, +37129278719



Saskaņots:

PIETEIKUMS
 Ādažu kauss grieķu-romiešu cīņā
 2025. gada 02-03.maijā, Ādažos
 “Komandas nosaukums”

Nr.p.k.	Uzvārds	Vārds	Sacensību vecuma grupa	Sv. Kategorija	Ārsta paraksts
1.			U-11		
2.			U-13		
3.			U-15		

Organizācijas direktors: _____ /
 Paraksts atšifrējums / vieta zīmogam

Komandas pārstāvis/treneris: _____ /
 Paraksts atšifrējums /

Komandas tiesnesis: _____ /
 Paraksts atšifrējums /

Komandas ārsts: _____ /
 Paraksts atšifrējums / vieta zīmogam

Datums

Jauno tiesnešu praktikums

Kritēriji dalībai:

1. Dalībnieku vecums 16-35 gadi
2. Nav piešķirtā LSCF nacionālā tiesneša kategorija

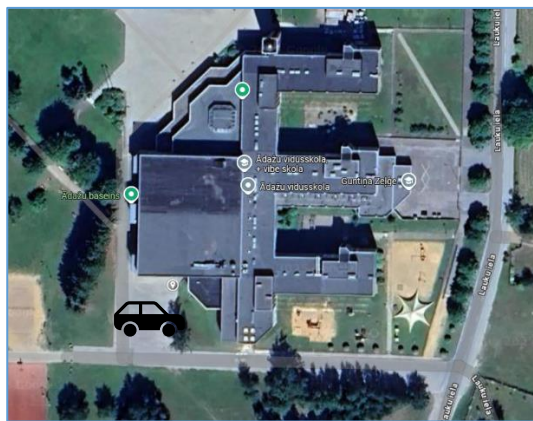
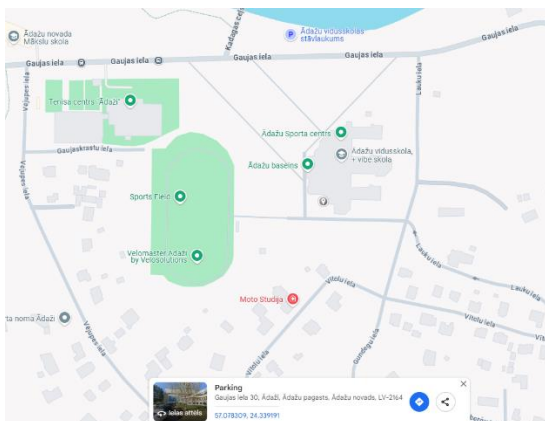
Prasības:

1. Melnas bikses
2. Melns polo krekls
3. Svilpe
4. Sarkani un zili uzroči.



Norises laiks un vieta

Adrese: Ādaži, Ādažu sporta centrs, Gaujas ielā 30



- Jauno tiesnešu teorētiskā nodarbība uz paklāja plkst. 9:30-10:30.
Tiesneša pozīcija uz paklājā, žesti, verbālās komandas, sportistu pozīcijas uzsakot divcīņu stāvcīņā un partera pozīcijā, izvairīšanās no cīkstēšanās un pasivitāte grieķu-romiešu cīņā.
- Jauno tiesnešu praktiskā nodarbība no 11:00 līdz sacensību norises beigām.
Sanu tiesneša un paklājā tiesneša praktikums.