



LATVIJAS SPORTA CĪNAS FEDERĀCIJA
FEDERATION DE LUTTE DE LA REPUBLIQUE LETTONIE
LATVIAN WRESTLING FEDERATION

Reģ. Nr. 40008260071. Tomsona iela 22-2/15, Rīga, LV-1013
Tel: +37129209069, e-mail: lscfwrestling@gmail.com

APSTIPRINU:

LSCF ģenerālsekretārs

Aivars Matulis

2021.gada 6.jūlijā

**LATVIJAS ATKLĀTĀ ČEMPIONĀTA PLUDMALES CĪNĀ
NOLIKUMS**

1. MĒRĶIS

- 1.1. Popularizēt Pludmales cīņu Latvijā.
- 1.2. Rosināt bērnos un jauniešos interesi, aktīvi pavadīt brīvo laiku.
- 1.3. Noskaidrot stiprākos cīkstoņus katrā vecuma grupā.
- 1.4. Apzināt un veidot potenciālo Latvijas komandu dalībai 2026.gada Pasaules Jaunatnes Olimpiādē pludmales cīņā.

2. VADĪBA

Sacensības organizē Latvijas Sporta Cīņas federācija sadarbībā ar Saulkrastu novada pašvaldību. Sacensību galvenais tiesnesis - Juris Egle (UWW III kategorija), sacensību galvenais sekretārs Aivars Naglis, atbildīgais par sacensību organizāciju LSCF valdes locekle Laura Skujiņa.

3. VIETA UN LAIKS

- 3.1. Sacensības notiks 2021. gada 31. jūlijā, Saulkrastos, "Jūras parka" teritorijā.
- 3.2. Sacensību dalībnieku akreditācija notiks sacensību vietā 31. jūlijā no plkst. 8.00. – 8.50.
- 3.3. Dalībnieku svēšanās un izloze notiks sacensību vietā 31. jūlijā no plkst. 9.00. – 9.30.
- 3.4. Komandu pārstāvju un tiesnešu sanāksme notiks sacensību vietā pēc svēšanās.
- 3.5. Sacensību sākums plkst. 10.30.

4. SACENSĪBU DALĪBNIKI

2003.gadā dzimuši un vecāki šādās svaru kategorijās:

Vīrieši: līdz 60 kg, 70 kg, 80 kg, 90 kg, 90+ kg
Sievietes: līdz 55 kg, 63 kg, 63+ kg.

2004.-2006. gadā dzimuši cīkstoņi(nes) šādās svaru kategorijās:

Zēni: līdz 50 kg, 60 kg, 70 kg, 80 kg, 80+ kg.
Meitenes: līdz 46 kg, 50 kg, 55 kg, 63 kg, 63+ kg.





LATVIJAS SPORTA CĪNAS FEDERĀCIJA
FEDERATION DE LUTTE DE LA REPUBLIQUE LETTONIE
LATVIAN WRESTLING FEDERATION

Reģ. Nr. 40008260071. Tomsona iela 22-2/15, Rīga, LV-1013
Tel: +37129209069, e-mail: lscfwrestling@gmail.com

2007.– 2009. gadā dzimuši cīkstoņi(nes) šādās svaru kategorijās:

Zēni: līdz 40 kg, 45 kg, 50 kg, 55 kg, 60 kg, 65+ kg.

Meitenes: līdz 46 kg, 52 kg, 60 kg, 60+ kg.

2010. – 2011. gadā dzimuši cīkstoņi(nes) šādās svara kategorijās:

Zēni: līdz 30 kg, 35 kg, 40 kg, 45 kg, 50 kg, 50+ kg

Meitenes: līdz 35 kg, 40 kg, 45 kg, 50 kg, 50+ kg

5. NOTEIKUMI

- 5.1. Sacensības notiek saskaņā ar UWW starptautiskajiem pludmales cīņas noteikumiem.
- 5.2. Sacensības notiek, ievērojot LSCF izstrādātu sanitārā protokola noteikumus un valstī noteiktos epidemioloģiskās drošības pasākumus covid-19 infekcijas ierobežošanai.
- 5.3. Pieaugušo vecuma grupās tiek noteikta “ABSOLŪTĀ” svaru kategorija, kurā par absolūto čempiona titulu varēs cīnīties visu pieaugušo kategoriju godalgoto vietu ieguvēji(as).
- 5.4. Sacensībās var piedalīties LR pilsoņi(nes) un patstāvīgie iedzīvotāji un citi ES iedzīvotāji, kas iesnieguši pieteikumus saskaņā ar nolikumu.
- 5.5. Pirms svēršanās sportistam jāuzrāda derīgs personas apliecināošs dokuments-pase vai ID karte, kā arī sacensību akreditācijas karte.
- 5.6. Sacensību forma: Vīrieši – šorti bez kabatām, pieguļoši šorti (nav pieļaujamas pieguļošas peldbikses). Sievietes: - šorti bez kabatām, pieguļošs kreklis/topiņš.

6. APBALVOŠANA

Tiek apbalvoti pirmo trīs vietu ieguvēji visās vecuma grupās, katrā svara kategorijā. Tiek apbalvoti pirmo trīs vietu ieguvēji “atvērtajās” svaru kategorijās vīriešiem un sievietēm.

7. FINANSIĀLIE NOTEIKUMI

- 7.1. LSCF sedz izdevumus, kas saistīti ar sacensību rīkošanu.
- 7.2. Dalībnieku ceļa, izmitināšanas, ēdināšanas un citus izdevumus sedz komandējošā organizācija.
- 7.3. Dalības maksa pieaugušajiem (2003. dz.g. un vecākiem) 10.00 EUR (desmit eiro), pārējiem sacensību dalībniekiem (2004.dz.g. un jaunākiem) dalības maksa 5.00 EUR (5 eiro) LSCF izrakstīs rēķinu komandējošajai organizācijai pēc sacensībām par reāli startējušo dalībnieku skaitu.
- 7.4. Dalības maksa sacensību dalībniekiem, kas nav LSCF biedri ir 15.00 EUR (piecpadsmit eiro).
- 7.5. Dalības maksa “skaidrā naudā” sacensību dienā netiks pieņemta.





LATVIJAS SPORTA CĪNAS FEDERĀCIJA
FEDERATION DE LUTTE DE LA REPUBLIQUE LETTONIE
LATVIAN WRESTLING FEDERATION

Reģ. Nr. 40008260071. Tomsona iela 22-2/15, Rīga, LV-1013
Tel: +37129209069, e-mail: lscfwrestling@gmail.com

- 7.6. Dalības maksa no individuāli startējošiem sportistiem tiek pieņemta pārskaitījuma veidā uzrādot veikto maksājuma uzdevumu sacensību sekretāram.
- 7.7. **LSCF** **rekvizīti: Biedrība "Latvijas Sporta Cīņas federācija"** **Adrese: Tomsona iela 22-15, Rīga, LV-1013, Reģ. Nr. 40008260071** **Banka: Swedbank, Konts: LV76HABA0551043831688**
- 7.8. Iespējams pasūtīt pusdienas sacensību dalībniekiem. Sīkāka informācija rakstot uz Lat.beach.wrestling@gmail.com vai zvanot +37126701427.

8. PIETEIKUMI

- 8.1. Komandu pieteikumus jānosūta sacensību orgkomitejai uz e-pastu Lat.beach.wrestling@gmail.com līdz 2021.gada 27. jūlijam plkst. 12.00.
- 8.2. Komandas pieteikumus ar parakstiem jāiesniedz sacensību dalībnieku akreditācijas laikā sacensību dienā.

UZ TIKŠANOS SAULKRASTOS!!!





LATVIJAS SPORTA CIŅAS FEDERĀCIJA
FEDERATION DE LUTTE DE LA REPUBLIQUE LETTONIE
LATVIAN WRESTLING FEDERATION

Reģ. Nr. 40008260071. Tomsona iela 22-2/15, Rīga, LV-1013
Tel: +37129209069, e-mail: lscfwrestling@gmail.com



APSTIPRINU:
LSCF ģenerālsēkretārs

Aivars Matulis

2021. gada 6. jūlijā

**LATVIJAS ATKLĀTĀ ČEMPIONĀTA PLUDMALES CĪŅĀ
SANITĀRAIS PROTOKOLS**

1. Vadība

- 1.1. Sacensību galvenais tiesnesis Juris Egle (UWW III kategorija).
- 1.2. Sacensību galvenais sekretārs – Aivars Naglis.
- 1.3. Atbildīgā persona par Covid-19 protokola ievērošanu – Laura Skujiņa.

2. Sacensību vieta

- 2.1. Saulkrasti, "Jūras parka" teritorija 31.07.2021. norobežotā teritorija ar uzrakstiem "Latvijas atklātais čempionāts pludmales cīņā".
- 2.2. Sacensību vietā norobežota teritorija ar uzrakstu "Tiesnešu zona".

3. Sacensību dalībnieki.

- 3.1. Sportisti.
- 3.2. Treneri/komandas pārstāvji.
- 3.3. Tiesneši.
- 3.4. Sacensību organizatori.
- 3.5. Medicīniskais personāls.

4. Akreditācija

- 4.1. Dalībnieku akreditāciju veic treneris/komandas pārstāvis.
- 4.2. Dalībnieku akreditācija notiek pirms ieiešanas sacensību zonā.
- 4.3. Personāla akreditācija notiek pirms ieiešanas sacensību zonā.
- 4.4. Tiesnešu akreditācija notiek pirms ieiešanas sacensību zonā.
- 4.5. Treneru/ komandas pārstāvju akreditācija notiek pirms ieiešanas sacensību zonā.
- 4.6. Akreditācija notiek, izsniedzot akreditācijas kartes tām personām, kurām ir derīgs sertifikāts par veikto vakcināciju pret Covid-19, sertifikāts par Covid-19 laboratorisko analīžu rezultātiem ar negatīvu rezultātu ne vēlāku kā 72. stundas pirms akreditācijas, sertifikāts par Covid-19 izslimošanas faktu.



LATVIJAS SPORTA CIŅAS FEDERĀCIJA
FEDERATION DE LUTTE DE LA REPUBLIQUE LETTONIE
LATVIAN WRESTLING FEDERATION

Reģ. Nr. 40008260071. Tomsona iela 22-2/15, Rīga, LV-1013
Tel: +37129209069, e-mail: lscfwrestling@gmail.com

4.7. Visiem sertifikātiem jābūt izdrukātiem papīra versijā.

5. Svēršanās

- 5.1. Svēršanās notiek augošā secībā pēc svaru kategorijām, dalībniekiem ievēojot 2 m sociālo distanci.
- 5.2. Pēc svēršanās dalībnieki var atrasties sacensību zonā.
- 5.3. Atstājot sacensību zonu dalībniekiem jāievēro sociālā distance 2 m no citām personām.

6. Sacensību norise

- 6.1. Sportisti ar tiesnešiem nesasveicinās.
- 6.2. Sportisti ievēro sociālo distanci 2 m no tiesnešu galdiņa.

7. Apbalvošana

- 7.1. Apbalvošana notiek individuāli.
- 7.2. Apbalvošanas laikā rokas netiek spiestas.

8. Medicīniskā palīdzība

- 8.1. Sacensību dalībnieki nepieciešamības gadījumā var saņemt pirmo medicīnisko palīdzību pie sacensību medicīnas personāla.

9. Sacensību vietas aprīkojums

- 9.1. Dezinfekcijas līdzekļi.
- 9.2. Norobežojošā lenta, uzraksti.
- 9.3. Sacensību tiesāšanas aprīkojums.
- 9.4. Laukuma uzkopšanas instrumenti.

10. Vispārējie noteikumi

- 10.1. Aizliegts nodot lietotus ūdens dzeršanas traukus citām personām.
- 10.2. Aizliegts izmantot kopējos dvieļus.
- 10.3. Ārpus sacensību zonas jāievēro 2 m sociālā distance.
- 10.4. Tiesnešu zonā ieeja atļauta tikai akreditētiem tiesnešiem un sacensību personālam.
- 10.5. Treneri atbildīgi par sportistu glavassegu lietošanu saulainos laika apstākļos.
- 10.6. Sacensības notiek bez skatītāju klātbūtnes.
- 10.7. Ārpus cīņas laukuma sacensību dalībniekiem iespēju robežās jāievēro 2 m sociālā distance.