

APSTIPRINU:

Biedrības “Latvijas Sporta Cīņas federācija”
prezidente Laura-Skujiņa-Ahmedova
2025.gada 10.oktobrī

SEMINĀRS

Olimpisko cīņas sporta veidu treneru profesionālās pilnveides seminārs: UWW noteikumi, antidopings un traumu profilakse

1. MĒRĶIS

- 1.1. Padziļināt izpratni par traumu profilakses metodēm, antidopinga jautājumiem un cīņas noteikumu izmaiņām.
- 1.2. Veicināt treneru profesionālo degsmi, personīgo izaugsmi un ilgtermiņa mērķus.
- 1.3. Stiprināt sadarbību starp treneriem, sporta organizācijām un klubiem.

2. VADĪBA

- 2.1.Semināru organizē Latvijas Sporta Cīņas federācija Reģ. nr. 40008260071 (turpmāk - LSCF);
- 2.2. Atbildīga persona par semināra organizēšanu Laura-Skujiņa Ahmedova, t. 26701427

3. VIETA UN LAIKS

- 3.1. Seminārs notiks 2025. gada. 1. novembrī , Staļģenes sporta halle, Skolas iela 2, Staļģene, Jaunsvirlaukas pagasts, Jelgavas novads;
- 3.2. Semināra sākums – plkst. 9.20.

4. PROGRAMMA

9.20.	LSCF prezidentes ievadrūna	LCF prezidente Laura Skujiņa-Ahmedova
9.30.-11.00.	UWW Olimpisko cīņas sporta veidu noteikumu izmaiņas (2023-2025) – teorētiska daļa 1. UWW cīņas sporta veidu noteikumu izmaiņas un to praktiskā piemērošana sacensībās. Īpaša uzmanība tiks pievērsta 2023.-2025.gada izmaiņām. 2. Aizliegto paņēmienu un rupjību klasifikācija, robeža starp tehnisku darbību un bīstamu cīņas manieri, sankciju piemērošanas konsekvence. 3. Nesportiska uzvedība, izvairīšanās no cīņas un bēgšana no cīņas laukuma. 4. Pasivitātes piemērošana, kas tiek klasificēts kā pasīva cīņa.	Pāvels Jerohins – UWW 1.kategorijas starptautiskais tiesnesis Andrejs Zjatkovs – UWW 2. kategorijas starptautiskais tiesnesis

	5. Cīņas tiesāšanas īpatnības, cīkstoņiem atrodoties partera pozīcijā.	
11.00.-13.00.	UWW Olimpisko cīņas sporta veidu noteikumu izmaiņas (2023-2025) – praktiska daļa	Pāvels Jerohins – UWW 1.kategorijas starptautiskais tiesnesis Andrejs Zjatkovs – UWW 2. kategorijas starptautiskais tiesnesis
13.00.-14.00.	Pārtraukums	
14.00.-15.00.	Antidoping: Ko katram trenerim un sportistam ir jāzina?! – teorētiska daļa 1. Sportistu, sportistu palīgpersonāla locekļu un citu grupu tiesības un pienākumi saskaņā ar kodeksu. 2. Stingras atbildības princips. 3. Antidopinga noteikumu pārkāpumi. 4. Aizliegto vielu un metožu sarakstā iekļautās vielas un metodes. 5. Dopinga lietošanas sekas, piemēram, ietekme uz fizisko un garīgo veselību, sociālās un ekonomiskās sekas un sankcijas. 6. Ar uztura bagātinātāju lietošanu saistītie riski. 7. Zāļu lietošana un terapeitiskās lietošanas atļaujas. 8. Pārbaūžu procedūras, tostarp urīna un asins analīzes un sportista bioloģiskā pase. 9. Principi un vērtības saistībā ar sportu bez dopinga. 10. Iespēja ziņot par aizdomām par dopinga.	Mg.sab.ves; Mg. Biomed. Ivans Šapošņikovs, Latvijas Antidopinga biroja vecākais eksperts izglītības un informācijas jautājumos.
15.00.-16.30.	Cīņas sporta traumu profilakse un slodzes plānošanas aspekti – teorētiska un praktiska daļa 1. Treniņa iesildīšanās daļa, iekļaujot traumu profilakses vingrojumus. 2. Praktiski piemēri par slodzes un vingrojumu izvēli starpsezona un sezonas (sacensību) periodā. 3. Sarkanie karogi, kas jāņem vērā trenerim un atlētam.	Jānis Lācis, Mg. Fizioterapijā, sertificēts fizioterapeits (Latvijas Olimpiskā vienība)

5. PIETEIKUMI

5.1. Pieteikumus dalībai seminārā jānosūt uz e-pasta adresi lat@uww.org līdz 23.oktobrim pēc norādītā parauga:

Nr.p.k.	Vārds, Uzvārds	Personas kods	E-pasts	Telefons	Sporta veids

Rekvizīti rēķina izrakstīšanai:

Organizācijas vadītājas: (*paraksts*) /vārds, uzvārds/

6. FINANSIĀLIE NOTEIKUMI

- 6.1. LSCF sedz izdevumus, kas saistīti ar semināra organizēšanu;
- 6.2. Dalībnieku ceļa, ēdināšanas, izmitināšanas un citus izdevumus sedz komandējošā organizācija;
- 6.3. Dalības maksa - **EUR 40** (četrdesmit eiro) par vienu treneri. Pēc pieteikumu iesniegšanas LSCF nosūtīs rēķinu par dalību seminārā, kuru ir **jāapmaksā līdz semināra sākumam.**

8. PERSONAS DATU AIZSARDZĪBA

- 8.1. Saskaņā ar fizisku personu aizsardzību attiecībā uz personas datu apstrādi un šādu datu brīvu apriti organizatori informē, ka pasākums tiks fotografēts un filmēts, personas dati, kas iesniegti reģistrācijā tiks izmantoti sertifikātu izgatavošanai.
- 8.2. Personas datu apstrādes pārzinis ir biedrība “Latvijas Sporta Cīņas federācija”. Tiesiskais pamats personu datu apstrādei – datu apstrāde nepieciešama pārzinim normatīvajos aktos noteikto pienākumu veikšanai. Personas datu apstrādes mērķis ir biedrības “Latvijas Sporta Cīņas federācija” sacensību organizācijas un sporta darba nodrošināšana. Jūsu personas datus saņems biedrības “Latvijas Sporta Cīņas federācija” darbinieki vai līgumorganizācijas, tiešo darba pienākumu veikšanai. Personas dati tiks glabāti saskaņā ar normatīvajos aktos noteikto termiņu.

9. IZMAIŅAS

- 9.1. LSCF ir tiesības veikt izmaiņas un papildinājumus seminārā programmā.

**ŠIS DOKUMENTS IR PARAKSTĪTS AR DROŠU ELEKTRONISKO PARAKSTU UN SATUR
LAIKA ZĪMOGU**