



Apstiprinu:  
Cēsu novada pašvaldība,  
Paula Budovska LCCK/Cēsu SV.  
12.01.2022.

## Cēsu kauss 2021.

### Nolikums.

#### **Sacensību mērķis.**

Popularizēt Brīvo cīņu un Sieviešu brīvo cīņas sporta veidu Cēsu novadā, Latvijā noskaidrojot spēcīgākos cīkstoņus savās svara kategorijās.

#### **Sacensību vieta un laiks.**

Atliktās sacensības sakarā ar MK Ārkārtas situācijas noteikumiem 2021.gadā, notiks 2022.gada 23.janvārī, Cēsīs, Gaujas ielā 45, Cēsu 2. pamatskolas sporta zālē.

Svēršanās un izloze notiks 2022. gada 23.janvārī no plkst. 9.00 līdz 10.00

Sacensību sākums plkst. 11.00

#### **Sacensību vadība.**

Sacensības organizē Cēsu pašvaldība un Paula Budovska Latvijas Centrālais Cīņas Sporta klubs/Cēsu SV, sacensību galvenais tiesnesis Andis Ruicis - 22483895, sacensību galvenais sekretārs Jānis Indārs – 27068291 e- mail : [pblcck@gmail.com](mailto:pblcck@gmail.com)

sacensību administrators - Andris Treijs 22419388

#### **Svara kategorijas.**

2010 - 2012. gada dzimuši. -35kg; -38kg; -41kg; -44kg; -48kg.

2013. gada dzimušie un jaunāki: -20kg; -23kg; -26kg; -29kg; -32kg.

Svara kategorijas meitenēm: 2012. gadā dzimušās un jaunākas: -19kg; -22kg; -25kg; -33kg.

**Sacensības notiks pēc UWW esošiem noteikumiem.**

#### **Pieteikumi.**

Komandu sastāva: sportistu ar norādītām svaru kategorijām, treneru, tiesnešu, apkalpojošā personāla vārdiskie pieteikumi jāiesniedz elektroniski līdz 2022.gada 19.janvārim pa e-pastu [pblcck@gmail.com](mailto:pblcck@gmail.com) vai [pblcck.cesis@gmail.com](mailto:pblcck.cesis@gmail.com) vai uz tālruņa numuru – 22483895.

Ja tomēr nepieciešams sportistam mainīt svaru kategoriju, to var darīt, bet ne vēlāk kā 24h pirms svēršanās sākuma.

Galīgais pieteikums ar ārsta atļauju katram sportistam, komandas pārstāvim ir jāiesniedz pirms svēršanās sākuma.

Komandām, kurās startēs no 4 -10 cīkstoņiem jānodrošina viens paklāja tiesnesis, ja startēs no 11 - 20 cīkstoņiem jānodrošina divi paklāja tiesneši, ja startēs virs 20 cīkstoņiem jānodrošina trīs paklāja tiesneši. Ja komanda nenodrošina attiecīgo tiesnešu skaitu, tad no komandas tiek iekasēta papildus maksa par katru tiesnesi 30 (trīsdesmit) eiro.

### **Par kārtību un komandas dalībnieku veselību atbild treneris un uz sacensībām sūtošā organizācija.**

#### **Apbalvošana.**

Sacensību godalgoto vietu ieguvēji tiks apbalvoti ar kausiem.

Dalības maksa par dalību sacensībās – 7 (septiņi) eiro par vienu dalībnieku.

Dalības maksu komandējošās organizācijas pārstāvis var veikt skaidrā naudā sacensību dienā, jeb arī dalības maksa apmaksājama ar pārskaitījumu pēc sacensībām, pēc izrakstītā rēķina par reāli startējušo dalībnieku skaitu sacensībās.

Organizācijas, kuras dalības maksu veiks ar pārskaitījumu, lūdzam savlaicīgi atsūtīt organizācijas rekvizītus priekš rēķina izrakstīšanas, e – pasts : [pblcck@gmail.com](mailto:pblcck@gmail.com)

Ņemot vērā LR noteiktos ierobežojumus cīņai ar Covid -19. Skolniekiem jābūt skolas Covid testiem negatīviem vai apliecinājumam, ka ir vakcinēti vai pārslimojuši. Treneriem, tiesnešiem, komandas pārstāvjiem un apkalpojošam personālam jābūt Covid 19 testiem negatīviem ( ne vecākiem par 72st.) vai vakcinācijas, vai izslimošanas apliecinājumam. Apliecināšie Covid dokumenti jāuzrāda un jāiesniedz izdrukāti A4 formātā sacensību administratoram pie akreditācijas, pirms ieiešanas sacensību zonā. Zālē jāvalkā maskas vai respiratori.